Fédération Royale de l'Enseignement Libre
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)
Tél.& Fax 04/247.42.11 – Gsm
0473/71.10.32
Mail : liege@frsel.be Site www.frsel.be

Enseignement Primaire

mercredi 5 septembre 2018

Nouveautés pour cette année :

- ## Découverte du DBL Ball

La FRSEL vous propose une toute nouvelle activité « DBL Ball » soit Dribler, botter, lancer
Ce nouveau sport qui nous vient du Canada est un mélange de basket-ball, de
football et d'handball et dont le but est de faire rentrer le ballon par l'arrière du but.
L'activité est proposée aux élèves du 2ème et 3ème degré du primaire.
Si vous êtes intéressés, nous pouvons aller dans votre établissement pour animer une journée de 3 périodes.
Chaque période est prévue pour une durée de 1h30 par classe (minimum 15 élèves – maximum 30 élèves)
Il faut au minimum un terrain de 20 sur 30 m.
Paf : 1,00€

Les réservations se feront uniquement par téléphone à ces numéros : 04/247.42.11. & 0473/71.10.32

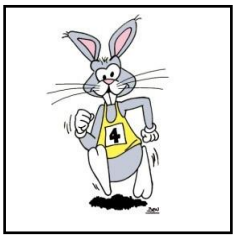
- ## Découverte Vélo Vélo Kid's

Activité de découverte pour les 2ème & 3ème maternelle sous forme d'ateliers animés
par le staff de la FRSEL Liège. Tout le matériel est fourni par l'organisateur.
Les réservations se font uniquement par téléphone
(les réservations sont complètes pour le mois de septembre) .
Deux périodes :
en septembre (du 3 au 28) et en mars (du 1er au 29).
Paf : 2,00€

- ## Découverte Vélo Vélo Habileté

Retour de cette activité en collaboration avec la BSR pour les 5ème et 6ème primaire.
Contenu :
La piste d'habileté pour cyclistes, appartenant à la cellule de prévention.
Le contrôle technique du vélo.
Deux périodes :
en octobre (4 journées pour la période du Lu 1/10/2018 au Ve 12/10/2018)
en mai (4 journées pour la période du Lu 2/05/2098 au Ve 10/05/2019).
Paf : 1,00€

- ## Je Cours Pour **Ma Forme**



Activité pour les 3 degrés de l'enseignement primaire. Journée d'évaluation des qualités physiques et d'endurance des enfants, après une préparation spécifique durant les cours d'éducation physique. Un périodique d'information reprenant toutes les modalités est envoyé par mail à la mi-septembre aux directions d'écoles et aux responsables.

Dates :

Vendredi 19/10/2018 pour 32 centres différents

Mardi 23/10/2018 pour le centre de Herstal

Paf : 1,00€

- ## Provincial & Open de **Cross**

Pour eux et celles qui veulent prolonger l'activité « **J**e **C**ours **P**our **M**a **F**orme » par une approche plus compétitive.

Dates :

Mercredi 7/11/2018 à Cointe pour le Provincial

(Règlement et bulletin d'inscription en annexe)

Mercredi 14/11/ 2018 lieu à déterminer

C.A. : 2,50€

- ## Découverte **Aquatique**

Nous proposons des journées « Jeux aquatiques » pour la 3ème maternelle et le 1er degré. Les activités sont proposées en ateliers ayant pour thème : accoutumance, propulsion sous l'eau, nage avec engin, avec des obstacles, sauts, …

Paf : 1,00€

Dates : (Règlement et bulletin d'inscription en annexe)

(date non encore fixée) – Piscine de Gâce-Hollogne

Lundi 28/01/2019 – Piscine d'Outremeuse

Vendredi 29/03/2019 – Piscine de Waremme

(date non encore fixée) – Piscine de Grivegnée

Mardi 30/04/2019 – Piscine de Rotheux

Les inscriptions pour les centres de Waremme et de Rotheux se font en interne, tandis que pour les autres centres, inscriptions par téléphone.

- ## Régionaux & Provinciaux de **Natation**

Evaluation de la pratique de la natation pour des nageurs (ses) confirmés (es) ou non. Trois styles de nage sont proposés (brasse, crawl et dos) ainsi que des relais pour chaque année d'âge.

Dates des régionaux : (Règlement et bulletin d'inscription en annexe)

Vendredi 30/11/2018 à Rotheux (en soirée)

Lundi 10/12/2018 en Outremeuse (en matinée)

Mercredi 19/12/2018 à Don Bosco Liège (en matinée)

Dates des Provinciaux :

Vendredi 15/02/2019 à Crisnée pour les garçons

Vendredi 15/03/2019 à Crisnée pour les filles

Paf pour les régionaux : 1,00€

C.A. pour les provinciaux : 2,50€

- ## Boute ta santé avec la Danone Nations Cup

Les parcours d'activités accueillent les enfants de 5ème et 6ème primaire dans des ateliers axés sur le football. A côté de la partie ludique et sportive, des ateliers dédiés au Fair-Play et à la nutrition sont également proposés.
Afin de prendre en charge une de ces journées, il vous faut une salle omnisports à votre disposition ainsi que des écoles motivées pour les différentes rotations.
Les réservations se font uniquement par téléphone.
Dates :
Mardi 8 /01/2019
Vendredi 11/01/2019 à Rotheux
Lundi 14/01/2019 à Grâce-Hollogne
Jeudi 17/01/2019

- ## Interscolaire Cross Cup

« Courir pour la santé de mon cœur » pour les établissements scolaires de l'enseignement primaire de la région d'Hannut. Le cross interscolaire est organisé en prélude de la Cross Cup de Hannut, .
Date :
Date pas encore fixée

- ## Championnat de football en salle

Championnat ouvert à toutes les écoles dans deux catégories
(Pupilles 2010-2009) et (Benjamins 2008-2007) filles et garçons
Dates des éliminatoires : (Règlement et bulletin d'inscription en annexe)
Mercredi 16/01/2019 – Salle de St Barthélemy Liège
Mercredi 23/01/2019 – Salle de St Louis Waremme
Mercredi 30/01/2019 – Salle de St Barthélemy Liège
Date de la finale provinciale :
Mercredi 06/02/2019 – Salle de St Louis Waremme
C.A. : 2,50€

- ## Découverte du Handball

Activité de découverte du mini-handball dispensée par un animateur sportif de handball (Benoit Neuville) pour le 2ème degré (3ème année et 4ème année).
Les réservations se font uniquement par téléphone .
Dates :
Lundi 14 janvier 2019
Mardi 15 janvier 2019
Jeudi 17 janvier 2019
Vendredi 18 janvier 2019
Jeudi 24 janvier 2019
Vendredi 25 janvier 2019
Mardi 23 avril 2019
Jeudi 25 avril 2019
Vendredi 26 janvier 2019
Lundi 29 avril 2019
PAF : 1,00€

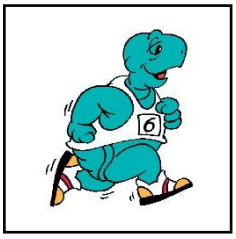
- ## Découverte de la Gymnastique
  ## Bouger pour ma forme

Activité organisée par un groupe d'écoles de la région de Huy pour les élèves de 1ère et 2ème année du primaire.
Inscription en interne
Date :
date non encore fixée
Paf : 1,00€

- ## Découverte du Volley-ball

Amener tous les enfants de 5ème et 6ème primaire, par classe, à découvrir le volley en jouant sur un terrain réduit et avec un règlement adapté (1c/1, 2c/2) dans différents centres (Waremme, Ninane, Grâce-Hollogne,…)
Date :
Jeudi 14/3/2019 à Waremme
Paf : 1,00€

- ## Découverte de l' Athlétisme



L'Athlétisme pour toutes les catégories
(endurance, vitesse, saut en longueur et lancer de balle)
– 13 endroits différents sont proposés.
PAF : 1,00€

Dates :

Lundi 29 avril 2019	Visé 1
Mardi 30 avril 2019	Visé 2
Jeudi 02 mai 2019	Huy 1, Hannut
Vendredi 03 mai 2019	Huy 2
Mercredi 08 mai 2019	Stavelot
Jeudi 09 mai 2019	Cointe 1
Vendredi 10 mai 2019	Cointe 2
Mardi 14 mai 2019	Naimette 1
Jeudi 16 mai 2019	Naimette 2,Seraing 1(3°)
Vendredi 17 mai 2019	Naimette 3, Sart-Tilman (à Seraing), Waremme
Jeudi 23 mai 2019	Herve 1,
Vendredi 24 mai 2019	Herve 2, Seraing 2(2°), Verviers
Mardi 28 mai 2019	Seraing 3 (1°)

- ## Danone Cup Football 8c/8

Date de la finale provinciale :
Mercredi 22/05/2019 – Aubel

- ## Découverte Vélo Vélo Fun

Activité de découverte pour les 5ème et 6ème primaire animé par le staff de la FRSEL. L'ojectif principal étant l'apprentissage de la base au perfectionnement des techniques et habiletés nécessaires à la pratique du vélo. Quatre modules ont été mis sur pied : Tous en selle, j'adapte mon allure, je gère les obstacles, mon vélo, ma liberté.
Tout le matériel est fournis par l'organisateur.
Dates :
Mercredi 29 mai 2019
Lundi 3/06/2019
Mardi 4/06/2019
Jeudi 6/06/2019 à Jupille
Vendredi 7/06/2019
Mardi 11/06/2019
Jeudi 13/06/2019
vendredi 14/06/2019
Paf : 2,50€

- ## Découverte du Fair Play

Le sport et l'éducation partagent de nombreuses valeurs communes,
au-delà de l'acquisition des savoirs, du savoir-être comme des savoir-faire.

Sur ces bases, la FRSEL vous propose une activité sportive et ludique basée sur le Fair-Play et mettant en avant les valeurs telles que l'esprit de groupe, la tolérance, le respect des lois et des règlements, l'entraide.

Cette activité prévue pour les élèves de 10 - 12 ans se déroule dans une grande structure gonflable et dispose de supports attrayants. Elle est donnée par nos animateurs, mais ce sont les enfants qui jouent, arbitrent et animent le jeu.

Un dossier de travail sera remis aux enseignants pour travailler en classe avec les élèves. S'amuser mais en tirer des leçons!

Cette activité vous est proposée toute l'année à la demande 04/247.42.11. & 0473/71.10.32
PAF : 1,00€

- **« Catégories 2018 2019 »*:***

POUSSIN(E) S	**A** 12 **B** 11
PUPILLES	**A** 10 **B** 09
BENJAMIN(E) S	**A** 08 **B** 07
MINIMES (tjrs primaire)	**A** 06 **B** 05

Les différentes activités « ***de découverte*** » se déroulent dans des centres régionaux afin de limiter les frais de déplacement des écoles. La participation aux frais est de *1€* par élève et par activité (2,00€ pour le vélo Kid, 2,50€ pour le vélo Fun).

L'affiliation FRSEL pour les « ***compétitions*** » (organisées sous forme de championnat et /ou finales provincial(es), interprovincial(es)) à un tarif unique de 2.50€ par élève pour assurer les frais d'organisation et de gestion. Cette affiliation est valable jusqu'au 30 juin de l'année en cours et est obligatoire pour la reconnaissance de notre Fédération.
Chaque délégué doit se mettre en ordre de cotisation dès l'inscription d'un élève à une activité FRSEL, à partir des championnats provinciaux (Sports collectifs inclus). La liste peut être exigée pour un contrôle lors de n'importe quelle compétition.
Elle est toujours vérifiée aux championnats francophones.

Si vous désirez recevoir des informations, règlement et bulletin d'inscription des activités proposées, renvoyez un mail avec vos coordonnées, nous nous ferons un plaisir de vous envoyer par mail les documents demandés.

Nous vous rappelons que vous pouvez consulter notre site www.frsel.be/liege ainsi que sur notre page Facebook

Nous le mettons régulièrement à jour pour le calendrier des évènements, les inscriptions, les horaires, les résultats, les bilans et les photos…