Fédération Royale de l’Enseignement Libre
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)
Tél. 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32
Mail : liege@frsel.be Site [www.frsel.be](http://www.frsel.be)

**Provincial de**

**Cross**

* Cross Provincial

**Date : Mercredi 09 novembre 2022** à Cointe

**Public cible** :

* Compétition ouverte aux élèves de l'enseignement primaire pour les Pupilles, Benjamins et Minimes (toujours dans le primaire) filles et garçons.
* Compétition ouverte aux 3 fédérations scolaires FRSEL – FSEOS – FSWBE (AFFSS).

**Coût de l’activité** : 1,50€ par participant à payer sur le compte de la FRSEL N° BE84 2400 7714 9659

**Organisation** :

* Épreuves : Échauffement spécifique et dirigé obligatoire pour tous les participants.
Cet échauffement est suivi d’un arrêt à la ligne de départ qui ne pourra excéder 2 minutes.
* Distance de course : 1000 M. pour les Pupilles et les Benjamin(e)s. 2000 M. pour les Minimes.
* Le classement se fera par année d’âge et par sexe.
* Les organisateurs se réservent le droit de regrouper certains départs (classements toujours séparés)
* Les différentes courses se dérouleront à partir de 13H30 en commençant par les plus jeunes (Pupilles A 10 Garçons) et en terminant par les Minimes.

**Infos** :

* Le port des chaussures à pointes (Spikes) est autorisé pour les benjamin(e)s et minimes.
* Se munir d’épingles de sûreté.
* Les cartons individuels de couleur seront préparés (Nom-Prénom, catégorie, école). Ils seront à enlever au secrétariat le jour de la compétition entre 13h00 et 13h15.
* **Veuillez nous transmettre une liste (sous format Excel) des participants de votre école**.
* Cross Open Inter Provinces

**Date : Mercredi 16 novembre 2022** (Hannut).

**Qualification pour l’Open :**

* **Pas de sélection – Inscriptions libres**

Fédération Royale de l’Enseignement Libre
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)
Tél. 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32
Mail : liege@frsel.be Site [www.frsel.be](http://www.frsel.be)

**Provincial de**

**Cross**

**Inscription** :

|  |
| --- |
|  |
| * Bulletin d’inscription au Cross Provincial
 |
| À renvoyer au secrétariat FRSEL Liège 15 jours avant le cross |
| Nom de l’école : |  |
| Nom du responsable : |  | Fonction : |  |
| Adresse : | Rue |  | N° |  |
|  |  | CP |  | Localité |  |
|  | Mail  |  |
|  |  | 🕿 |  | GSM |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Pour l’inscription au Cross Provincial de Cointe **du 09/11/2022.** |  |  |
| **Veuillez nous transmettre une liste (sous format Excel) des participants de votre école avec les informations suivantes :** |
| **Voir tableau en annexe** |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Pup. A | 2014 |
| Pup. B | 2013 |
| Benj. A | 2012 |
| Benj. B | 2011 |
| Min. A | 2010 |

**Rappel des catégories** :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Catégorie** | **Sexe** | **Nom - Prénom** | **Sigle** | **Ecole** | **Date de naissance** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |