

Arlon, le 30 avril 2024

Madame la Directrice,  
Monsieur le Directeur,  
Chers collègues et amis,

L'AFFSS, l'Association des Fédérations Francophones du Sport Scolaire, revient cette année avec sa période des "Je cours pour ma Forme autour du Monde", organisée par la FRSEL.

Traditionnellement, vous l'organisez dans votre Commune chaque année. Ou vous y avez participé auparavant. Ou encore, vous ne l'avez jamais expérimenté, mais vous êtes intéressé à le vivre avec nous !

Notre période des "Je cours pour ma Forme" se déroule du **9 octobre au 20 octobre**. D'autres dates par la suite sont possibles à s'ajouter. Il suffit de nous contacter.

### « Je Cours Pour Ma Forme » - le Challenge

Tous les élèves d'une même classe courent ensemble sur une boucle de plus ou moins 200 m pendant un temps déterminé.

Les tours sont additionnés pour la classe au fur et à mesure du passage de chaque élève au moyen de petits compteurs.

Un timer est activé au départ de la course.

1er degré : 8 minutes

2ème degré : 12 minutes

3ème degré : 16 minutes



Chaque enfant court à son rythme. Même s'il doit marcher un peu pour récupérer, son tour sera comptabilisé.

#### Classement par classe :

Nous prenons la distance totale en kilomètres parcourue par la classe.

Cette distance est divisée par le nombre d'élèves pour établir une moyenne par élève.

Un classement sera établi entre les différentes écoles de la province.

L'école recevra un brevet avec le résultat général et chaque classe recevra un brevet avec son résultat propre.

Voici le lien pour suivre la progression des « Je Cours Autour Du Monde » sur Google Earth :

<https://bit.ly/3h6J3SX>

Il nous faudrait uniquement le nombre d'élèves par classe.

S'il y a des changements de nombres d'ici la date du cross, nous les rectifierons sur place.

Pour le « Je cours challenge », les élèves recevront une étiquette autocollante de couleur qu'ils devront mettre sur la poitrine.

Classe	Nombre élèves/classe
1 <sup>er</sup> degré	
2 <sup>e</sup> degré	
3 <sup>e</sup> degré	

Des explications complémentaires quant à l'organisation sur le terrain vous seront fournies le jour de l'activité.

Vous recevrez également un mail après votre inscription avec les informations pratiques (horaires, etc...).



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Lieu de l'activité :** .....

**Date de l'activité :** .....

Matin - Après-midi

**École :** .....

**Tél/GSM :** .....

**Adresse mail :** .....

**Professeur responsable :** .....

**Tél/GSM :** .....

**Adresse mail :** .....

Un dossier de travail « *Je Cours Autour Du Monde* » sera accessible pour chaque école à l'aide d'un QR code.

- Une affiliation de 1,50 € sera demandée par élève  
(La facture sera envoyée à l'école après l'activité)
- ! nous ne distribuons plus de boisson (pensez à la gourde !)

**La liste des inscriptions est à envoyer le plus rapidement possible avant la compétition.**

Le principe même du « Je Cours Autour Du Monde » nous oblige à limiter le nombre d'élèves sur l'activité, nous limitons donc à 6 classes par cycle par demi-journée.

